

Фитнес в спортклубе ТАЙФУН

Fitness Mix

Ольга Никулина

ПН ПТ

18.00-19.00

Bodymade

Дина Колосова

ПН СР ПТ

17.00-18.00

Smart Body

Алина Дубровина

ПН ЧТ

17.30-18.30

Pilates

Олеся Кузвесова

ВТ ЧТ

17.30-18.30

Body Sculpt

Виктория Мартынова

ВТ ЧТ

18.30-19.30

Zumba Fitness

Галина Новикова

ПН ПТ

18.30-19.30

Yoga Classic

Стас Бахута

ПН СР ПТ

19.30-21.00

Zumba Fitness

Ирина Багликова

ВС

11.00-12.00

Каждый понедельник и четверг в **9.00**

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА Надежда Лутошкина